

Randonnée pédestre à partir du 6 septembre



Marchez en demi-journée ou à la journée, accompagné par **Daniel BISSARDON**, bénévole au centre social et des guides bénévoles du Pilat. Réunion d'information et de choix des randonnées vendredi 20 septembre à 17h30 au Centre Social.

Quand ? Les vendredis de 13h30 à 17h / 17h30. **Où ?** rendez vous sur le parking au 62 rue du Dorlay (collège Exbrayat) **Tarifs** : 45 € / an

Nouveauté

Pratique anglais courant à partir du 01/10



Les mardis soir, pratiquez l'anglais. Nous vous aiderons à communiquer plus facilement lors de vos séjours à l'étranger...ou en France !

Quand ? Le mardi de 18h30 à 20h. **Où ?** au Centre Social.

Tarifs : 150 € / an non imposable, 200 € / an imposable

Qi Gong à partir du 12/09



Le Qi gong (souplesse, équilibre, détente) permet un regard positif sur la vie.

Quand ? Les jeudi de 18h à 19h20 **Tarif** : 150 € / an non imposable, 200 € / an imposable