

## Gym tonic à partir du 10/09



Fitness - renforcement musculaire, abdos fessiers  
Atelier animé par **Christiane BROTTE**

**Quand ?** Le mardi de 8h45 à 9h45. **Où ?** Au Centre Social.

**Tarifs :** 60 € / an

## Yoga à partir du 10/09



Le yoga est la pratique d'un bien-être physique et mental. Cet atelier est animé par **Perrine VIAL**.

**Quand ?** Le mardi de 15h à 16h30 **Où ?** au Centre Social

**Tarifs :** 150 € / an non imposable, 200 € / an imposable

Nouveauté

## Théâtre d'improvisation à partir du 13/09



L'impro est un jeu construit à partir d'une consigne courte.

Animé par **Matthieu LHERMITE**.

**Quand ?** les vendredis, pour les 6-12 ans de 17h30 à 19h, pour les +12 ans et adultes de 19h à 20h30 **Où ?** au Centre Social. **Tarifs :** 40 € pour 6 séances

## Sophrologie (bien être) à partir du 09/09



6 séances de sophrologie tout en couleur avec **Sylvie FAYOLLE**.

**Quand ?** les lundis de 14h30 à 15h30 **Tarif :** 50€ les 6 séances