



NEW

COURS DE PILATES

Equilibre, flexibilité, Bien-être

**REJOIGNEZ-VOUS LES LUNDIS SOIR POUR UN
CORPS ET UN ESPRIT EN HARMONIE !**

Méthode douce qui renforce vos muscles profonds, améliore votre posture et vous aide à vous détendre. Pour tous types de niveaux.

Cours donnés par Reiann Éducateur sportif diplômé formé en pilates

À partir du Lundi 6 janvier 2025 de 18h30 à 19h30

Lieu : Centre Social Les 2 Rivières -
27 rue Sauzéea 42320 La Grand' Croix

Tarif : 50€ les 7 cours de pilates

Information & Inscription avant le 3 janvier 2025

Centre social les 2 rivières
27 rue Sauzéea 42320 La Grand' Croix
04.77.73.67.27
accueil@2riv.fr

Reiann Benguezzou
06.27.09.75.93
@rei_fit_coaching
reiann.coaching@gmail.com



Centre social

Les 2 Rivières

